

Durch Malen einen Ausgleich zum Alltag und innere Ruhe und finden



Ich biete dir einen Einstieg ins freie Malen an ...

- ⇒ wenn du schon immer mal malen wolltest, dich aber nicht traust,
- ⇒ oder es immer wieder verschiebst,
- ⇒ wenn du denkst, du könntest es nicht,
- ⇒ wenn du zu Hause keinen Platz fürs Malen findest,
- ⇒ wenn du neugierig bist, wie es sich anfühlt, zu malen,
- ⇒ wenn du es einmal ausprobieren möchtest,

auf Anfrage im Einzelsetting, oder mit 2 Personen

Dauer 90 Min.

Kosten Fr. 80.- / P. inklusiv Material

Inhalte:

Frei Malen mit Händen, Pinsel, Spachtel und anderem

Fachwissen über Farben und Malmittel,

Wissen wie du anfängst und aufhörst,

Hintergründe über die innere Haltung erfahren

Ziele:

Du weisst, ob diese Art von Malen für dich stimmt

Du vertraust auf deine Intuition und malst frei,

du konntest dich vom Denkmuster «ich kann das nicht» lösen

du hast Atelierluft geschnuppert

